

## Presse

Erschienen in Stadtteilinformation im Juni 2004

### **Treff für junge Mütter mit Kleinkindern**

**Wie können junge Mütter miteinander in Kontakt kommen, sich austauschen, voneinander lernen, um ihr Leben mit Familie und Kindern besser zu gestalten? Und wie können wir als Mitarbeiterinnen wirklich lebenspraktische Unterstützung, Begleitung und Beratung geben sowie sie mit relevanten Angeboten in ihren Lebenssituationen erreichen?**

Mit dieser Zielstellung starteten wir vom C-Punkt das Projekt **"Selbsthilfe-Netzwerk für Mütter" (mit Kleinkindern)** mit viel Engagement und guten Ideen. Nun, ein reichliches halbes Jahr später, haben wir schon einiges erreicht. In der Arbeit am Mütternetzwerk haben sich verschiedene Bereiche herauskristallisiert; zum Beispiel eine psychosoziale Beratung, eine Mutter-Kind-Gruppe, Seminare, Veranstaltungen und Öffentlichkeitsarbeit.

Auch ein Leitungsteam wurde gebildet und geschult. Dazu gehören u. a. Stillberaterinnen, eine Diplom-Sozialpädagogin und Konfliktberaterin, eine Physiotherapeutin und noch weitere erfahrene Frauen.

In der zweiten Phase ging es um Kontaktaufbau zur Zielgruppe durch intensive Öffentlichkeitsarbeit, viele persönliche Gespräche und erste Angebote. Eine Mutter-Kind-Gruppe, die sich wöchentlich trifft, und zu der im Durchschnitt 15 Frauen mit ihren Kindern kommen, ist ein Teil dieses Projektes.

Telefonische und persönliche Stillberatung wird von uns angeboten und von den Frauen gern genutzt.

Im Februar veranstalteten wir einen Baby- und Kindersachenmarkt, den wir auf Grund des hohen Zuspruchs im Herbst wieder organisieren werden. Auch erste größere Veranstaltungen, wie Elternseminare, wurden gut genutzt. Die drei Abendveranstaltungen zu Erziehungsfragen waren mit über 120 Besuchern ein Höhepunkt. Eine weitere Veranstaltung mit dem Thema „Finanzielle Hilfen für Schwangere und Familien“, welche gut besucht war, fand statt.

Seit März bieten wir eine regelmäßige Sprechzeit, freitags von 10-12 Uhr, im C-Punkt mit den Schwerpunkten psychosoziale Beratung, Stillberatung, Seelsorge und Beratung zu sozial(hilfe)rechtlichen Fragen an.

Dort können Mütter außerhalb der Gruppenangebote gezielt Einzelberatung wahrnehmen. Dieser Termin wird zunehmend genutzt.

Darüber hinaus haben wir schon viele neue Ideen und Angebote für die nächsten Monate geplant. Zwei Partnerschaftsseminare finden im Juni statt. Bastelnachmittage und ein Familienspielnachmittag sind in Planung. Ab Juli können wir für Mütter mit Babys noch Tragetuchberatung anbieten. Wir Mitarbeiterinnen vom C-Punkt sind froh über diese Entwicklung der vergangenen Monate und möchten die bestehenden Angebote ausbauen. Viele gute Ideen und Pläne, die zusammen mit den Müttern entwickelt wurden, warten noch auf ihre Realisierung. Deshalb wünschen wir uns alle die Fortführung des Projektes, um das Selbsthilfenetzwerk weiter zu entwickeln, da es sich gezeigt hat, wie wichtig und hilfreich diese Arbeit für die jungen Mütter, Ihre Familien und Kinder ist.

